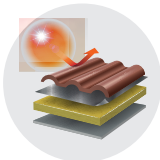


FEKTESS ZÖLDEBB OTTHONBA!

A lakóépületek energiateljesítményének akár több mint a fele megspórolható lenne néhány egyszeri beruházással.

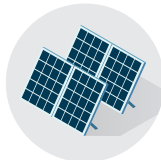
Az energiahatékony otthon alappillérei



Megfelelő homlokzat- és épülestszigetelés kialakítása.



Korszerű nyílászárók használata.



Fűtése korszerűsítés - magas energiateljesítményű, környezetbarát fűtési mód választása (pl. napkollektor).

1.

Felújítás előtt szakemberrel készíttess energetikai tervet!

Sokszor energetikai szempontból nem hatékonyak a felújítások. Energetikai tervvel maximálisan kiaknázhatók a megtakarítási lehetőségek.

MIÉRT FONTOS A JÓ HŐSZIGETELÉS?

2.



Környezetbarát.

A rossz szigetelés következtében nő a ház energiateljesítménye és ezzel együtt a károsanyag-kibocsátás is.

Csökken a fűtésszámla.

A hőnek akár a 30%-a is távozik a falakon keresztül. Ha ezt a hőmennyiséget bent tartod, úgy évi több tízezer forintot spórolhatsz a fűtésen.



Javul a komfortérzet.

A korszerű hőszigetelésnek köszönhetően egyenletesebb a beltéri hőmérséklet, amely nélkülözhetetlen a tartósan jó komfortérzethez.

Azonnali értéknövekedés.

A hőszigetelés egyszeri beruházás, melynek hatására az ingatlan értéke azonnal 10-15%-ot emelkedik.



A lakóépületek energiafogyasztásának több mint 50%-át teszi ki a fűtésre fordított energia. Azonban egy kis odafigyeléssel jelentősen csökkentheted a fogyasztásod – és még a fűtésszámlán is spórolhatsz!

HOGYAN TARTS MEGFELELŐ HŐMÉRSÉKLETET OTTHONODBAN?

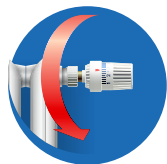
3.

Fűts tudatosan!

A lakószoba ideális hőmérséklete télen 20-22 °C. Ha a szobában 2 °C-kal csökkented a hőmérsékletet, akár 10-12%-kal csökkenhet az energiafelhasználásod.



1.



Optimalizáld a szobahőmérsékletet!

Külön szabályozható fűtőtestekkel nem kell feleslegesen melegen tartanod a kevésbé használt szobákat.

2.

Szellőztess okosan!

Bukóra nyitott ablakoknál elsősorban a hő távozik – inkább többször, de pár percig szellőztess kitért ablakokkal!



3.



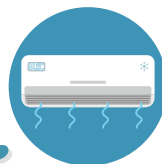
Öltözködj az évszaknak megfelelően!

Az épület túlfűtése helyett öltözködj otthonodban is melegebben, ha fázol!

4.

Használd észszerűen a klímaberendezést!

Ha 24 °C-nál hidegebbre állítod a klímaberendezést, úgy minden fokozat 5%-kal több energiafelhasználást jelent. Sose állítsd a kinti hőmérsékletnél 6-8 °C-kal alacsonyabbra!



5.



Sötétíts be!

Nyáron használd a redőnyt vagy a sötétítő függönyöket a ház hűvösen tartásához!

6.

Használd ki a természet adta lehetőségeket!

A falra futtatott vagy fal mellé ültetett örökzöld növények sokat segítenek a ház energiagazdálkodásában.



7.

Mutatunk néhány egyszerű praktikát, melyekkel könnyedén csökkentheted az otthoni energiafogyasztásodat!

MIT TEHETSZ AZ ENERGIAHATÉKONY OTTHONÉRT?



Időnként engeddd le a hűtőt! 8.

Évente kétszer engeddd le a hűtőt, így hatékonyabban fogja használni az energiát és az élettartama is megnő!

Ne dolgoztasd feleslegesen!

A mosógép nem fogyaszt kevesebb energiát, ha csak félig van tele. Ne indítsd el addig, amíg nem gyűlik össze egy teljes adag szennyes!



Ha nem használod, kapcsold ki!

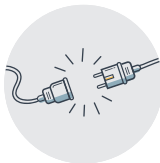
Éjszakára, vagy amikor nem használod, kapcsold ki a számítógépet, így kevesebb energiát fogyaszt, mint alvó módban!

10.

Húzd ki a töltőt!

Ne hagyd bedugva a telefontöltőt, ugyanis a tévhitel ellentétben akkor is fogyaszt energiát, amikor nincs rácsatlakoztatva a telefonod!

11.



Spórolj a világítással!

Ha elhagyod a szobát, kapcsold le a villanyt és ameddig lehet, használd ki a természetes fényt! Használj energiatakarékos fényforrásokat (pl. LED)!

12.

Használd okosan a mosogatógépet!

Ha nincs ételmaradék a tányéron, ne öblítsd el, mielőtt a mosogatógépbe rakod őket. Ne használj feleslegesen vizet!

13.



Bánj tudatosan a vízzel!

Válaszd a zuhanyzást a fürdőkád helyett, de ne állj sokáig a zuhany alatt, és ne folyasd feleslegesen a csapot fogmosás közben sem!

14.





Magyarországon a lakóépületek túlzott energiafelhasználása jelentős terhet ró a környezetre. Éppen ezért rajtunk a sor, hogy változtassunk ezen! Ne feledd, hogy csak akkor érhetünk el jelentős javulást a környezet állapotában, ha mindenki betartja ezeket az egyszerű otthoni praktikákat!



**HUNGAIRY**



WWW.HUNGAIRY.HU
FACEBOOK.COM/LIFEIPHUNGAIRY
HUNGAIRY@HOI.HU

A LIFE IP HUNGAIRY
(LIFE17 IPE/HU/000017) projekt
az Európai Unió LIFE programjának
támogatásával valósul meg.

