

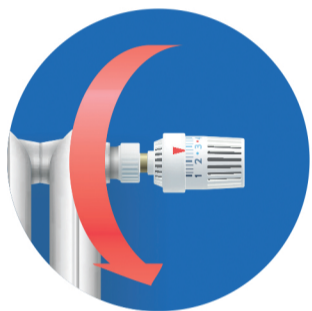
VEGYÉL VISSZA PÁR FOKKAL!

A lakóépületek energiafogyasztásának több mint 50%-át teszi ki a fűtésre fordított energia. Azonban egy kis odafigyeléssel jelentősen csökkentheted a fogyasztásod – és még a fűtésszámlán is spórolhatsz!

HOGYAN TARTS MEGFELELŐ HŐMÉRSÉKLETET OTTHONODBAN?

Fűts tudatosan!

A lakószoba ideális hőmérséklete télen 20-22 °C. Ha a szobában 2 °C-kal csökkented a hőmérsékletet, akár 10-12%-kal csökkenhet az energiafelhasználásod.



Optimalizáld a szobahőmérsékletet!

Külön szabályozható fűtőtestekkel nem kell feleslegesen melegen tartanod a kevésbé használt szobákat.

Szellőztess okosan!

Bukóra nyitott ablakoknál elsősorban hő távozik – inkább többször, de pár percig szellőztess kitárt ablakokkal!



Öltözködj az évszaknak megfelelően!

Az épület túlfűtése helyett öltözködj otthonodban is melegebben, ha fázol!

Használd észszerűen a klímaberendezést!

Ha 24 °C-nál hidegebbre állítod a klímaberendezést, úgy minden fokozat 5%-kal több energiafelhasználást jelent. Sose állítsd a kinti hőmérsékletnél 6-8 °C-kal alacsonyabbra!



Sötétíts be!

Nyáron használd a redőnyt vagy a sötétítő függönyöket a ház hűvösen tartásához!

Használd ki a természet adta lehetőségeket!

A falra futtatott vagy fal mellé ültetett örökzöld növények sokat segítenek a ház energiagazdálkodásában.



1.

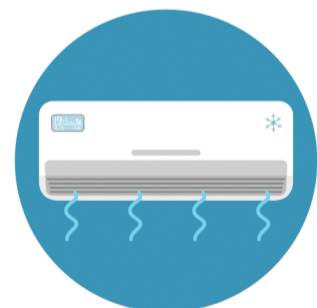


2.



3.

4.



5.

6.



7.

