

BÁNI OKOSAN AZ ENERGIÁVAL!

Tudtátok, hogy ha nem figyelünk oda, akkor otthon nagyon sok energiát pazarolhatunk el feleslegesen? Például amikor túlzottan felfűtjük a lakást, vagy amikor bekapcsolva felejtjük a számítógépet. Mindez pedig sajnos szennyezi a környezetet is.



1.

Vegyetek vissza pár fokkal!

A szoba ideális hőmérséklete télen 20-22 °C. Ha fáztok, inkább vegyetek fel egy pulóvert otthon is!



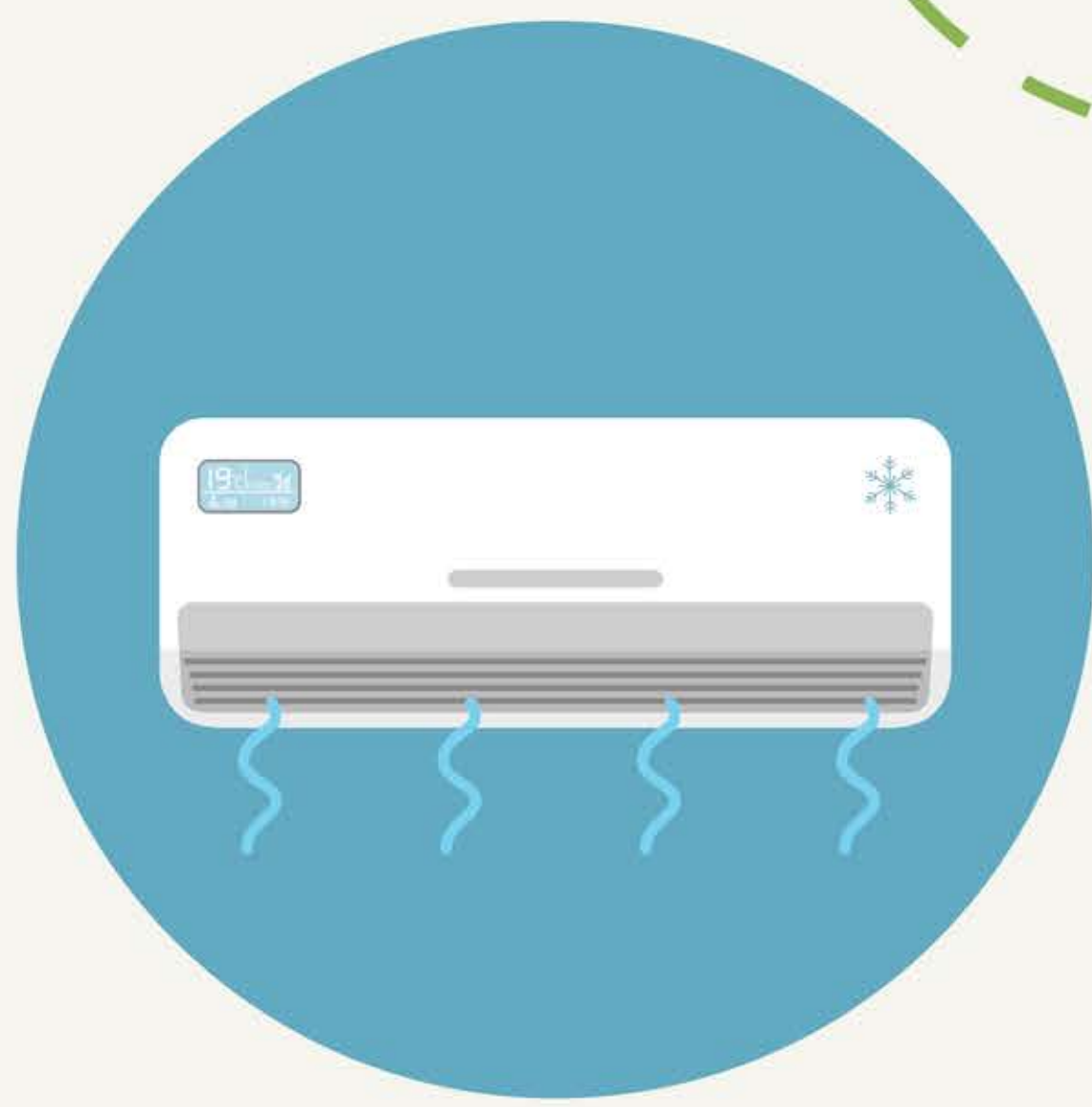
MIT TEHETEK AZÉRT, HOGY CSÖKKENTSÉTEK AZ OTTHONOTOK ENERGIAFOGYASZTÁSÁT?



2.

Szellőztessetek okosan!

Bukóra nyitott ablakoknál csak a hő távozik - inkább többször, de pár percig szellőztessetek kintart ablakokkal!



Mértékkel a klímával!

3.

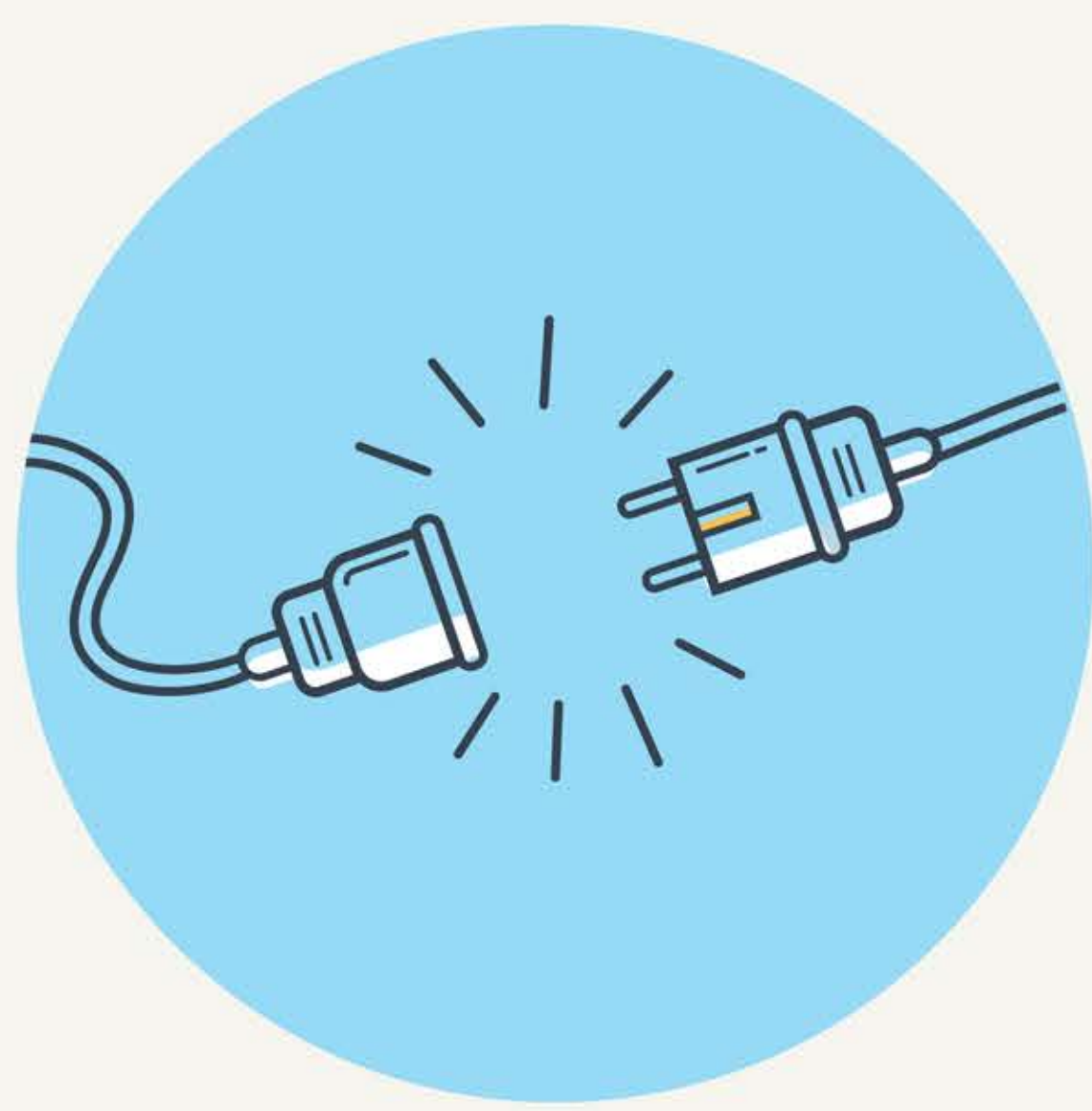
Sose állítsátok a klímát a kinti hőmérsékletnél 6-8 °C-kal hidegebbre! Nyáron használjátok a redőnyt vagy a sötétítő függönyöket a ház hűvösen tartásához!



4.

Spóroljatok a világítással!

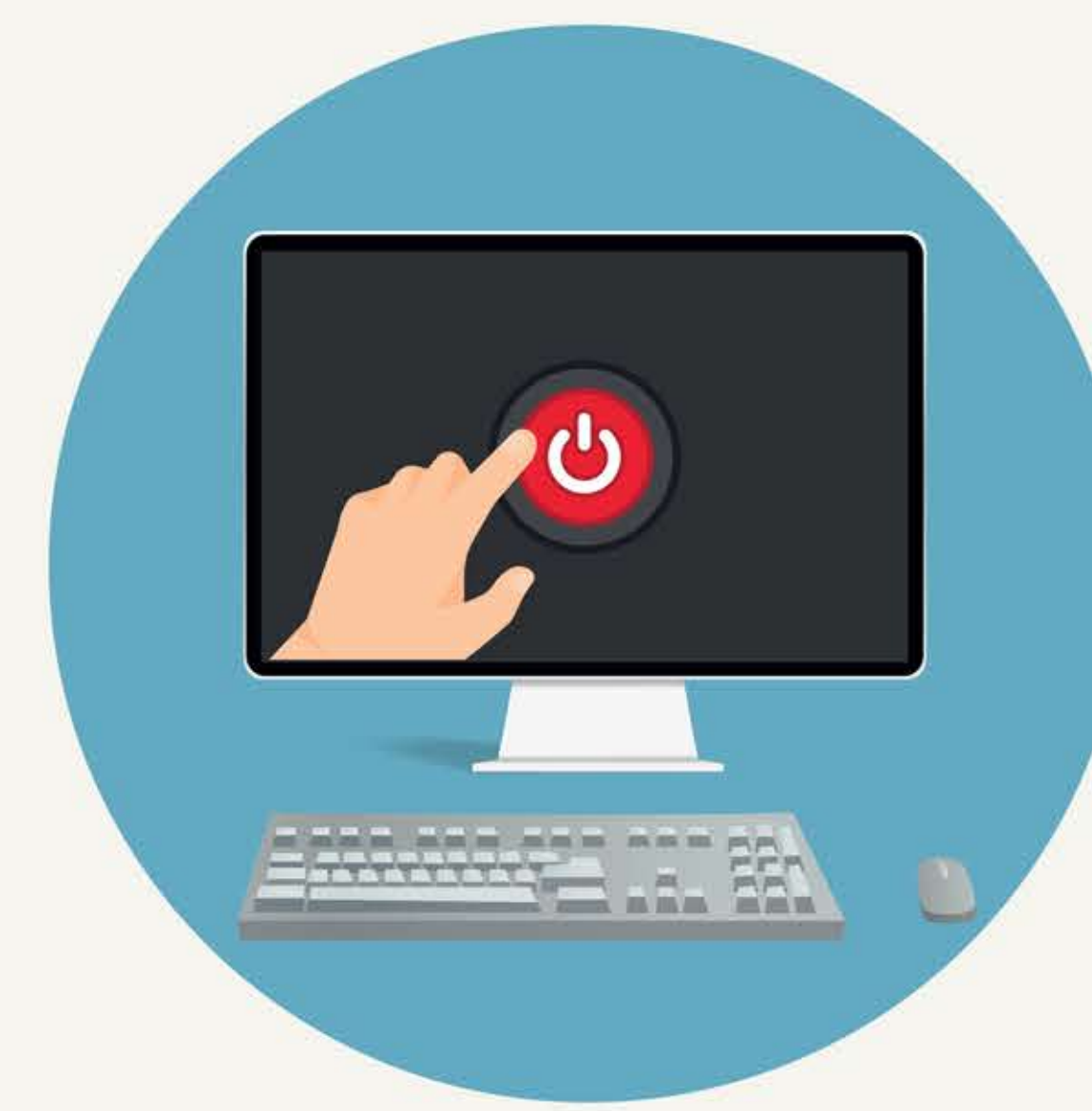
Kapcsoljátok le a villanyt, ha elhagyjátok a helyiséget, és ameddig lehet, használjátok ki a természetes fényt!



Húzzátok ki a töltőt!

5.

Ne hagyjátok a konnektorba dugva a töltőt, ha már feltöltődött a telefon, ugyanis a tévhitel ellenben ilyenkor is fogyaszt energiát!



6.

Alvó mód helyett kikapcsolás.

Kapcsoljátok ki a számítógépet, ha már nem használjátok, így kevesebb energiát fogyaszt, mint alvó módban!



7.

Ne dolgoztassátok feleslegesen!

A mosógép nem fogyaszt kevesebb energiát, ha csak félig van tele. Várjátok meg, ameddig összegyűlik egy teljes adag szennyes!



Hagyjátok ki az öblítést!

8.

Ne öblítsétek le a tányérokat, mielőtt a mosogatógépbe rakjátok őket, hiszen így több vizet használnátok el!



9.

Spóroljatok a vízzel!

A fürdőköd helyett válasszátok a zuhanyzást, és ne folyassátok feleslegesen a csapot fogmosás közben sem!



Ne feledjétek, hogy csak akkor érhetünk el javulást a környezet állapotában, ha mindenki betartja ezeket az egyszerű szabályokat!

HUNGAI RY

